Sumach (Gewürz)

Das Gewürz wächst vor allem in Südeuropa, im nahen Osten und an der norafrikanischen Küste. Es ist eines der ganz wenigen Gewürze die kräftig säuerlich schmecken und kann als Ersatz für Zitrone oder sogar Essig verwendet werden. Die rispigen, grossen Blütendolden sind von dunkelroter Farbe und werden auch zum Färben verwendet. Es wird als Streuwürze, als Würze für Saucen und Schmorgerischten verwendet und ist ein wichtiger Bestandteil der Gewürzmischung Zatar.

Ein Rezept:
Lammrack mit Zatar aus Nahost